

ONE POINT ●

formación y desarrollo

Curso:	MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES
Modalidad:	Teleformación
Duración:	30 h.
Precio:	135 €

● INTRODUCCIÓN

Esta acción formativa pretende enseñar a efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación de un usuario en función de su grado de dependencia.

El alumno será capaz de colaborar en la instrucción, orientación y participación del usuario y sus cuidadores principales en cuanto al traslado, movilización y deambulación.

● CERTIFICACIONES PROFESIONALES

No está relacionado.

● DESTINATARIOS

Trabajadores que desarrollen su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas dependientes.

● OBJETIVOS

Al finalizar la acción formativa el alumno será capaz de:

- Distinguir los elementos que componen el sistema osteomuscular: huesos, músculos y articulaciones.
- Comprender la biomecánica corporal.
- Entender cuáles son y en qué consisten las principales alteraciones que lo afectan
- Explicar las principales características anatómicas y fisiológicas del aparato locomotor.
- Conocer las claves para mantener la higiene postural durante el desarrollo de tareas propias del profesional de atención directa.
- Saber las claves para mantener la higiene postural del usuario dependiente.
- Conocer y dominar la aplicación práctica de las técnicas de movilización, transferencia y traslado de personas dependientes.

ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Manejar y proporcionar los apoyos externos necesarios para la deambulaci3n asociados a los trastorno de la marcha.
- Atender las necesidades de mantenimiento f3sico y ps3quico de la persona dependiente.

● CARACTERÍSTICAS

Contenidos

Los contenidos de la acci3n formativa est3n organizados en 2 unidades formativas:

- Movilidad de la persona dependiente
- Empleo de t3cnicas de movilizaci3n, traslado y deambulaci3n

Sistema de Evaluaci3n

La evaluaci3n se realizar3 con m3todos e instrumentos que garantizar3n la fiabilidad y validez tomando como referencia las capacidades y los criterios de evaluaci3n establecidos.

La evaluaci3n ser3 realizada por el tutor/formador mediante el seguimiento del proceso de aprendizaje que incluir3 el an3lisis de las actividades y trabajos presentados en la plataforma virtual y realizados a lo largo de la acci3n formativa as3 como la participaci3n en las herramientas de comunicaci3n establecidas: foros, chat, mensajer3a.

Campus virtual

La acci3n formativa se imparte en la modalidad on line a trav3s de nuestro Campus virtual en un entorno c3modo y flexible que elimina los desplazamientos y los horarios r3gidos de la formaci3n presencial.

Se utilizar3n estrategias metodol3gicas que faciliten la participaci3n activa de los alumnos en el aprendizaje, el desarrollo de la motivaci3n, la autonom3a, la iniciativa y la responsabilidad necesarios en el desarrollo profesional y personal. Los medios y recursos did3cticos ser3n adecuados a los conocimientos y capacidades a adquirir en conexi3n con el contexto profesional.

El campus virtual cuenta con diversas herramientas de comunicaci3n: correo electr3nico, foro, chat,... que permiten estar en contacto con el tutor/formador y dem3s compaÑeros, asegurando una formaci3n eficaz y un alto grado de aprovechamiento por parte de los alumnos.

● PROGRAMA

La acci3n formativa est3 estructurada en dos unidades formativas con los contenidos siguientes:

ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Movilidad de la persona dependiente
 - Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
 - Aparato locomotor
 - Patologías más frecuentes del aparato locomotor
 - Biomecánica de las articulaciones
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n
 - Posiciones anatómicas
 - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes
 - Técnicas para el posicionamiento en cama
 - Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
 - Posiciones anatómicas
 - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes
 - Técnicas para el posicionamiento en cama
 - Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

● PROFESORES

Técnico especialista en la materia.

● DURACI3N Y HORARIO

Fecha de inicio: a principios de mes

30 horas = 3 semanas

Horario de Tutorías: se comunicará en el mensaje de bienvenida

● INSCRIPCI3N

A través de la página web

<http://www.onepoint.es/category/areas/atencion-a-las-personas-mayores/>