

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

<b>Curso:</b>	<b>MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES</b>
<b>Modalidad:</b>	<b>Teleformación</b>
<b>Duración:</b>	<b>50 h.</b>
<b>Precio:</b>	<b>225 €</b>

## ● INTRODUCCIÓN

Esta acción formativa pretende describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes según su estado y condiciones y realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

El alumno será capaz de aplicar las diferentes técnicas de movilización, traslado y deambulación en función de las necesidades de “confort” y del grado de dependencia de la persona y transmitir correctamente al facultativo la información sobre el suceso y el aspecto del accidentado.

## ● CERTIFICACIONES PROFESIONALES

Es la unidad formativa UF0121 del módulo MF0249\_2, perteneciente al certificado de profesionalidad “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” (RD1379/2008). Su realización permite acumular las horas de formación requeridas para la acreditación de las competencias profesionales según RD 1224/2009.

<http://www.boe.es/boe/dias/2008/09/09/pdfs/A36676-36711.pdf>

## ● DESTINATARIOS

Trabajadores que desarrollen su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas en el domicilio.

## ● OBJETIVOS

Al finalizar la acción formativa el alumno será capaz de:

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

un usuario en función del grado de dependencia.

- Aplicar las diferentes técnicas de movilización, traslado y deambulación en función de las necesidades de “confort” y del grado de dependencia de la persona.
- Explicar qué información y de qué manera ha de ser transmitida al facultativo sobre el suceso y aspecto del accidentado en una consulta a distancia.
- Confeccionar el listado básico de material y productos sanitarios que debe contener un botiquín de urgencias.

## ● CARACTERÍSTICAS

### Contenidos

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 4 unidades:

- Movilidad de la persona dependiente.
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Toma de constantes vitales.
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

### Sistema de Evaluación

La evaluación de la acción formativa será continua, teniendo en cuenta los distintos medios de participación que el alumno posee y teniendo también pruebas teóricas y prácticas en formato on line.

### Campus virtual

La acción formativa se imparte en formato on line a través de nuestro Campus virtual en un entorno cómodo y flexible al eliminar los desplazamientos y los horarios rígidos de la formación presencial. Cuenta con diversas herramientas de comunicación: correo electrónico, foro, chat,... que permiten estar en contacto con el profesor y demás compañeros. Asegurando una formación eficaz y un alto grado de aprovechamiento de los alumnos. Pudiendo también descargar la documentación que desarrolla los contenidos

## ● PROGRAMA:

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 4 unidades:

- Movilidad de la persona dependiente:

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones.
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación:
  - Posiciones anatómicas.
  - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
  - Técnicas para el posicionamiento en cama.
  - Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
  - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.
- Toma de constantes vitales:
  - Temperatura.
  - Frecuencia respiratoria.
  - Presión arterial.
  - Frecuencia cardíaca.
  - Recogida de las mismas.
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios:
  - Primeros auxilios.
  - Intoxicaciones.
  - Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
  - Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
  - Quemaduras.
  - Heridas y hemorragias.
  - Intoxicaciones.
  - Botiquín de urgencias.
  - Consultas a distancia.
  - Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
  - Medidas de autoprotección.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Atención especial a la prevención de riesgos laborales.

## ● PROFESORES:

Técnico especialista.

## ● DURACIÓN Y HORARIO

Fecha de inicio: a principios y mediados de mes

50 horas = 6 semanas

Horario de Tutorías: se comunicará en el mensaje de bienvenida

## ● INSCRIPCIÓN:

Para más información o inscripciones:

A través del formulario de la Web o en [comunicacion@onepoint.es](mailto:comunicacion@onepoint.es)

Si es empresa o trabajador en activo que cotiza en el Régimen General de la Seguridad Social, le informamos sobre la formación bonificada y las ventajas que ésta le puede ofrecer.

Consulte nuestros precios para grupos.