

ONE POINT ●

formación y desarrollo

Curso:	MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO
Modalidad:	Teleformación
Duración:	80 h.
Precio:	360 €

● INTRODUCCIÓN

Esta acción formativa pretende conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes. Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.

El alumno será capaz de identificar las características psicosociales de una persona dependiente y las principales necesidades de apoyo psicosocial que genera. Identificar los medios y recursos expresivos y comunicativos que favorecen el mantenimiento de las capacidades relacionales de mayores y/o discapacitados.

● CERTIFICACIONES PROFESIONALES

Es la unidad formativa UF0122 del módulo MF0250_2, perteneciente al certificado de profesionalidad “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” (RD1379/2008). Su realización permite acumular las horas de formación requeridas para la acreditación de las competencias profesionales según RD 1224/2009.

<http://www.boe.es/boe/dias/2008/09/09/pdfs/A36676-36711.pdf>

● DESTINATARIOS

Trabajadores que desarrollen su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas en el domicilio.

● OBJETIVOS

Al finalizar la acción formativa el alumno será capaz de:

- Identificar las características psicosociales más destacables en una unidad de convivencia con una persona dependiente y las principales necesidades de apoyo psi-

ONE POINT ●

formación y desarrollo

cosocial que genera.

- Describir las conductas y comportamientos característicos de las personas dependientes y su entorno.
- Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.
- Identificar los medios y recursos expresivos y comunicativos que favorecen el mantenimiento de las capacidades relacionales de mayores y/o discapacitados.
- Colaborar en la aplicación de técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades sociales adaptadas a situaciones específicas domiciliarias.

● CARACTERÍSTICAS

Contenidos

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 5 unidades:

- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes.
- Relación social de las personas mayores y discapacitadas.
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social.
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.

Sistema de Evaluación

La evaluación de la acción formativa será continua, teniendo en cuenta los distintos medios de participación que el alumno posee y teniendo también pruebas teóricas y prácticas en formato on line.

Campus virtual

La acción formativa se imparte en formato on line a través de nuestro Campus virtual en un entorno cómodo y flexible al eliminar los desplazamientos y los horarios rígidos de la formación presencial. Cuenta con diversas herramientas de comunicación: correo electrónico, foro, chat,... que permiten estar en contacto con el profesor y demás compañeros. Asegurando una formación eficaz y un alto grado de aprovechamiento de los alumnos. Pudiendo también descargar la documentación que desarrolla los contenidos

ONE POINT ●

formación y desarrollo

● PROGRAMA:

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 5 unidades:

- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes:
 - Conceptos fundamentales.
 - Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones. El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.
 - Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
- Relación social de las personas mayores y discapacitadas:
 - Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales.
 - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas.
 - Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
 - Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales:
 - Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
 - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención.
 - Instrumentos de observación.
- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:
 - Distribución y decoración de espacios.
 - Uso de materiales domésticos.
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial:
 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.

ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.
- Técnicas de resolución de conflictos.
- Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Disposición para la atención integral a las personas.
- Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda.

● PROFESORES:

Técnico especialista.

● DURACIÓN Y HORARIO

Fecha de inicio: a principios y mediados de mes

80 horas = 3 meses

Horario de Tutorías: se comunicará en el mensaje de bienvenida

● INSCRIPCIÓN:

Para más información o inscripciones:

A través del formulario de la Web o en comunicacion@onepoint.es

Si es empresa o trabajador en activo que cotiza en el Régimen General de la Seguridad Social, le informamos sobre la formación bonificada y las ventajas que ésta le puede ofrecer.

Consulte nuestros precios para grupos.