

# ONE POINT ●

formación y desarrollo



## Catálogo de Formación 2014

[www.onepoint.es](http://www.onepoint.es)

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

**One Point es una empresa de formación y desarrollo para personas y empresas, especializada principalmente en la formación eLearning.**

Nuestro objetivo principal es conseguir el desarrollo de los profesionales aplicando las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en la formación online y con el apoyo de los mejores profesionales (Profesores, tutores y personal de apoyo y de administración).

Contamos con 3 grandes áreas de actividad:

- **Asesoramiento integral en formación** tanto a empresas como a trabajadores en activo y desempleados.
- **Desarrollo de formación a medida** según las necesidades de las empresas.
- **Programas de formación** dirigidos a formar a los profesionales en diferentes sectores.

**One Point** es una empresa joven, que cuenta con grandes profesionales y asesores con una amplia experiencia en la gestión de los distintos planes de formación. Ofrecemos a las empresas la gestión gratuita del Crédito a la Formación, en aquellos planes de formación realizados a través de One Point.

<b>QUÉ</b>	Formación bonificada, formación a medida de la empresa y para trabajadores y desempleados.
<b>CUÁNDO</b>	A lo largo del año, en diferentes convocatorias.
<b>CÓMO</b>	En modalidad online. La formación eLearning ofrece todas las ventajas de la formación presencial con un gran ahorro en costes, evita los desplazamientos y ofrece flexibilidad de horarios.
<b>PARA QUIÉN</b>	Para trabajadores en activo a través de la formación bonificada, para empresas con formación a medida, para trabajadores y desempleados a través de nuestro amplio catálogo de cursos.
<b>POR QUÉ</b>	Porque es necesario reforzar la productividad y la competitividad de las empresas en el nuevo escenario global y potenciar la empleabilidad de los trabajadores en un mundo en constante cambio.

## ALGUNOS DE NUESTROS CLIENTES

Instituto Gerontológico Astur S.L., Residencia 3ª Edad Cimadevilla, Instituto Gerontológico Montevil S.A., Residencial Santa Cecilia S.L., Geriátricos del Principado de Asturias S.A., Geriátrico Candás S.L., Instituto Gerontológico El Lauredal S.L., Procgeri Gestión XXI, UTE Gevigein, VISAMA Restauración S.L., Palacio Caldones S.A., Gestión Geriátrica del Principado de Asturias S.A., Residencia 3ª Edad Nuestra Señora de Covadonga, Corrida Caldones S.L., El Cuetu S.A., YADINSA, Residencia Adía, L'Arguma, etc.

## ÍNDICE DE CURSOS

CURSO	Certificado de Profesionalidad	Atención Sociosanitaria	Servicios Socioculturales y a la comunidad	Atención a personas mayores/Geriatría	Educación	RR.HH.	Turismo y Hostelería	Industrias Alimentarias	P.R.L.	Limpieza, mantenimiento y organización	Página
Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio	X	X	X	X							8
Animación social de personas dependientes en instituciones	X	X	X	X							7
Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes	X	X	X	X							9
Apoyo en la organización de actividades para personas dependientes en instituciones	X	X	X	X							5
Apoyo en la recepción y acogida en instituciones de personas dependientes	X	X	X	X							5
Calidad de vida en el entorno familiar y residencial: estrategias para su mejora			X	X		X					13
Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes	X	X	X	X							8
Causas del envejecimiento y síntomas geriátricos			X	X		X					13
Cuidados paliativos		X	X	X							14
Cuidando al que cuida			X	X		X					14
Demencias. Enfermedad del Alzheimer		X	X	X		X					15
Didáctica de la educación infantil			X		X	X					15
Formación de tutores de teleformación			X		X	X					16
Formador online			X		X	X					17
Gestión, aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar de personas dependientes	X	X	X	X							10
Habilidades sociales			X			X					18
Higiene y aseo en la persona dependiente			X	X							18
Interrelación, comunicación y observación con la persona dependiente y su entorno	X	X	X	X							10
Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones	X	X	X	X							6
Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones	X	X	X	X							6
La relevancia de la comunicación no verbal y estrategias para mejorarla			X			X					19
Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones	X	X	X	X							7
Mantenimiento y rehabilitación psicosocial, de las personas dependientes en domicilio	X	X	X	X							9
Mantenimiento, limpieza y organización									X		19
Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes	X	X	X	X							11
Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes	X	X	X	X							9
Normas básicas de protocolo y organización de actos			X			X	X				20
Organización del tiempo			X			X					20
Reuniones eficaces de trabajo			X			X					21
Seguridad en la manipulación de alimentos								X	X		21
Seguridad e higiene en la manipulación de alimentos								X	X		22

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

CURSO	Certificado de Profesionalidad	Atención Sociosanitaria	Servicios Socioculturales y a la comunidad	Atención a personas mayores/Geriatria	Educación	RR.HH.	Turismo y Hostelería	Industrias Alimentarias	P.R.L.	Limpieza, mantenimiento y organización	Página
Técnicas de afrontamiento y habilidades de comunicación: Manejo del estrés y la ansiedad			X			X					23
Técnicas de comunicación con personas dependientes en instituciones	X	X	X	X							7
Valoración de la dependencia			X	X		X					23

## CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

Certificado de

### ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

**OBJETIVO:** “Atender a personas dependientes en el ámbito sociosanitario en la institución donde se desarrolle su actuación, aplicando las estrategias diseñadas por el equipo interdisciplinar competente y los procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno”.

#### MF1016\_2

Apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional (100 h.)

**OBJETIVO:** “Preparar y apoyar las intervenciones de atención a las personas y a su entorno en el ámbito institucional indicadas por el equipo interdisciplinar”.

#### UF0127\_ Apoyo en la recepción y acogida en instituciones de personas dependientes

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

#### CONTENIDOS:

- Intervención en la atención a las personas dependientes y su entorno.
- Protocolos de actuación en la recepción y acogida de residentes.

#### UF0128\_ Apoyo en la organización de actividades para personas dependientes en instituciones

**Duración:** 70 horas

**Precio:** 315 €

#### CONTENIDOS:

- Participación en la preparación de actividades en instituciones sociales.
- Organización de actividades en instituciones sociales.
- Participación en la organización funcional en una institución sociosanitaria.
- Colaboración en el plan de cuidados individualizados y la documentación básica de trabajo.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## MF1017\_2

Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones (70 h.)

**OBJETIVO:** “Desarrollar intervenciones de atención física dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional”.

**Duración:** 70 horas

**Precio:** 315 €

### CONTENIDOS:

- Realización de la higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno en instituciones.
- Mantenimiento del orden y condiciones higiénicas de la habitación del usuario.
- Administración de alimentos y recogida de eliminaciones en instituciones.

## MF1018\_2

Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones (70 h.)

**OBJETIVO:** “Desarrollar intervenciones de atención sociosanitaria dirigidas a personas dependientes en instituciones”.

**Duración:** 70 horas

**Precio:** 315 €

### CONTENIDOS:

- Reconocimiento de las necesidades especiales de las personas dependientes.
- Participación en la atención sanitaria para personas dependientes en el ámbito sociosanitario.
- Colaboración en la movilización, traslado y deambulación de los usuarios.
- Prestación de primeros auxilios en situaciones de urgencia en instituciones.
- Cumplimiento de las normas de limpieza de materiales e instrumentos sanitarios.



# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## MF1019\_2

Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones (130 h.)

**OBJETIVO:** “Desarrollar intervenciones de atención psicosocial dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional”.

### UF0129\_Animación social de personas dependientes en instituciones

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

**CONTENIDOS:**

- Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria.
- Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones.
- Acompañamiento de los usuarios.

### UF0130\_Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones

**Duración:** 50 horas

**Precio:** 225 €

**CONTENIDOS:**

- Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas de la institución.
- Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal en situaciones cotidianas de la institución.

### UF0131\_Técnicas de comunicación con personas dependientes en instituciones

**Duración:** 50 horas

**Precio:** 225 €

**CONTENIDOS:**

- Mejora del proceso de comunicación con el usuario.
- Utilización de técnicas de comunicación alternativa y aumentativa.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

Certificado de

## ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

**OBJETIVO:** “Ayudar en el ámbito en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno”.

### MF0249\_2

Higiene y atención sanitaria domiciliaria (170 h.)

**OBJETIVO:** “Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria”.

#### UF0119\_ Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes

**Duración:** 70 horas

**Precio:** 315 €

#### CONTENIDOS:

- Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes.
- Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria.
- Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente.

#### UF0120\_ Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

**Duración:** 50 horas

**Precio:** 225 €

#### CONTENIDOS:

- Planificación del menú de la unidad convivencial.
- Utilización de técnicas de alimentación.
- Recogida de eliminaciones.
- Administración de medicación en el domicilio.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## UF0121\_ Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes

**Duración:** 50 horas

**Precio:** 225 €

### CONTENIDOS:

- Movilidad de la persona dependiente.
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Toma de constantes vitales.
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

## MF250\_2

Atención y apoyo psicosocial domiciliario (210 h.)

**OBJETIVO:** “ Desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria”.

## UF0122\_ Mantenimiento y rehabilitación psicosocial, de las personas dependientes en domicilio

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 360 €

### CONTENIDOS:

- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes.
- Relación social de las personas mayores y discapacitadas.
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social.
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.

## UF0123\_ Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes

**Duración:** 50 horas

**Precio:** 225 €

### CONTENIDOS:

- Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.
- Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
- Servicios de atención domiciliaria.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## UF0124\_ Interrelación, comunicación y observación con la persona dependiente y su entorno

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 360 €

### CONTENIDOS:

- Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales.
- Comunicación de las personas dependientes.
- Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento.

## MF0251\_2

Apoyo domiciliario y alimentación familiar (100 h.)

**OBJETIVO:** “Desarrollar las actividades relacionadas con la gestión y funcionamiento de la unidad de convivencia”.

## UF0125\_ Gestión, aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar de personas dependientes

**Duración:** 60 horas

**Precio:** 270 €

### CONTENIDOS:

- Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial.
- Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial.
- Confección de la lista de la compra.
- Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio.
- Aplicación de técnicas básicas de cocina.
- Higiene alimentaria.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## UF0126\_ Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes

**Duración:** 40 horas

**Precio:** 180 €

### CONTENIDOS:

- Aplicación de técnicas de limpieza del hogar.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio.
- Riesgos domésticos.
- Teleasistencia.



La Resolución de 2 de diciembre de 2008, de la Secretaría de Estado de Política Social, Familias y Atención a la Dependencia y a la Discapacidad, por la que se publica el Acuerdo del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, sobre criterios comunes de acreditación para garantizar la calidad de los centros y servicios del Sistema para la autonomía y Atención a la Dependencia (BOE 17 de diciembre de 2008) establece que las cualificaciones profesionales de los trabajadores con personas dependientes se exigirán progresivamente:

Categoría Profesional	Año 2011	Año 2015
Cuidador, gerocultor o similar	35%	100%
Asistente personal	35%	100%
Auxiliar de ayuda a domicilio	35%	100%

# ONE POINT ●

formación y desarrollo



## OTRAS ÁREAS DE FORMACIÓN

**Atención Sociosanitaria**

**Servicios Socioculturales y a la Comunidad**

**Atención a las Personas Mayores. Geriátrica**

**Educación**

**Recursos Humanos**

**Turismo y Hostelería**

**Industrias Alimentarias**

**Prevención de Riesgos Laborales**

**Limpieza, mantenimiento y organización**

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Calidad de vida en el entorno familiar y residencial: estrategias para su mejora

**Duración:** 20 horas

**Precio:** 90 €

### **OBJETIVOS:**

- Evaluar la calidad de vida de la persona dependiente y analizar los aspectos que puedan contribuir a su mejora.
- Manejar recursos para abordar los problemas que se le plantean como cuidador.
- Conocer y manejar técnicas de control de emociones.

### **CONTENIDOS:**

- Definición de calidad de vida.
- Tipos de cuidadores y entorno socio-familiar (en lugar de Cuidadores formales e informales: Entorno familiar y residencial).
- Estrategias para la mejora de la calidad de vida.
- Entrenamiento en solución de problemas.
- Entrenamiento en habilidades cognitivas.

## Causas del envejecimiento y síntomas geriátricos

**Duración:** 10 horas

**Precio:** 45 €

### **OBJETIVOS:**

- Conocer las causas y el proceso del envejecimiento de la población en general.
- Evaluar el impacto de la presencia de una persona dependiente.
- Anticiparse a un posible deterioro cognitivo.
- Conocer los recursos asistenciales vigentes.

### **CONTENIDOS:**

- Introducción al conocimiento del sistema nervioso central.
- Definición de envejecimiento. Análisis del proceso de envejecer.
- Cambios en el envejecimiento.
- Definición de demencia.
- Calidad de vida del cuidador de la persona dependiente.
- Recursos asistenciales.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Cuidados paliativos

**Duración:** 15 horas

**Precio:** 65 €

### OBJETIVOS:

- Reconocer la importancia de la comunicación en la medicina paliativa.
- Reconocer las necesidades de un enfermo terminal.
- Apoyar a la familia de un enfermo terminal.
- Reconocer las reacciones ante la pérdida de un ser querido.

### CONTENIDOS:

- Cuidados paliativos.
- Psicología y bioética.
- El duelo.

## Cuidando al que cuida

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 360 €

### OBJETIVOS:

- Conocer las causas y el proceso de envejecimiento de la población.
- Evaluar el impacto de la presencia de una persona dependiente.
- Evaluar la calidad de vida de la persona dependiente y analizar los aspectos que puedan contribuir a su mejora.
- Manejar recursos para abordar los problemas que se le plantean como cuidador.
- Detectar situaciones que generen estrés o ansiedad entre el cuidador y la persona dependiente.
- Conocer y manejar técnicas de control de emociones.

### CONTENIDOS:

- Definición de envejecimiento y demencia.
- Cambios durante la vejez.
- Fases de adaptación a una situación de dependencia.
- Definición de calidad de vida: calidad de vida del cuidador.
- Recursos asistenciales para las personas dependientes.
- Conceptualización de estrés y ansiedad.
- Habilidades de comunicación con las personas dependientes.
- Técnicas de relajación.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Demencias. Enfermedad del Alzheimer

**Duración:** 15 horas

**Precio:** 65 €

### OBJETIVOS:

- Conocer las fases de las demencias.
- Evaluar una posible demencia para solicitar la ayuda pertinente.
- Afrontar las situaciones propias de cada fase como cuidador.
- Manejar diversas estrategias para frenar el deterioro.

### CONTENIDOS:

- Diagnóstico.
- Definición.
- Fases del Alzheimer.
- Cuidados del enfermo de Alzheimer.
- Programas de actuación.

## Didáctica de la educación infantil

**Duración:** 125 horas

**Precio:** 400 €

### OBJETIVOS:

- Identificar y concretar los elementos de la programación, relacionándolos con las características del grupo y del contexto para programar la intervención educativa y de atención social a la infancia.
- Identificar y seleccionar los recursos didácticos, describiendo sus características y aplicaciones para organizarlos de acuerdo con la actividad y los destinatarios.
- Seleccionar y aplicar recursos y estrategias metodológicas, relacionándolos con las características de los niños y niñas, en el contexto para realizar las actividades programadas.
- Seleccionar y aplicar dinámicas de comunicación y participación, analizando las variables del contexto y siguiendo el procedimiento, establecido y las estrategias de intervención con las familias.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## CONTENIDOS:

- Atención a la infancia.
- La educación infantil.
- El currículo en educación infantil.
- La planificación educativa.
- Aportaciones psicopedagógicas a la educación infantil.
- Principios y estrategias metodológicas en educación infantil.
- Implementación de las actividades.
- Planificación del espacio y el tiempo.
- Planificación de los recursos materiales y personales.
- La evaluación en el proceso enseñanza-aprendizaje.

## Formación de tutores de teleformación

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

## OBJETIVOS:

- Generar y desarrollar competencias profesionales para el diseño, desarrollo y tutorización de cursos de formación online.
- Conocer y aplicar las condiciones que mejoran la actividad formativa apoyada en el uso de los espacios virtuales.
- Diseñar y planificar procesos de enseñanza-aprendizaje para el desarrollo de cursos de formación online.
- Conocer el uso y condiciones didácticas de las herramientas de interacción comunicativa disponibles en las plataformas e-learning.

## CONTENIDOS:

- La formación online. Definición y características.
- Elementos que conforman un sistema de formación online.
- Principios básicos que rigen los procesos de enseñanza-aprendizaje.
- El formador online.
- Diseño y planificación de los procesos de enseñanza-aprendizaje de acciones formativas online.
- Herramientas de interacción comunicativa disponibles en las plataformas e-learning.
- Estrategias de evaluación y autoevaluación de los procesos de enseñanza-aprendizaje apoyados en las plataformas virtuales.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

Formador online

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

## **OBJETIVOS:**

- Generar y desarrollar competencias profesionales para el diseño, desarrollo y tutorización de cursos de formación online.
- Conocer los principios que rigen los procesos de enseñanza-aprendizaje en los entornos virtuales.
- Conocer y aplicar las condiciones que mejoran la actividad formativa apoyada en el uso de los espacios virtuales.
- Diseñar y planificar procesos de enseñanza-aprendizaje para el desarrollo de cursos de formación online.
- Conocer el uso y condiciones didácticas de las herramientas de interacción comunicativa disponibles en las plataformas eLearning.
- Generar estrategias de análisis y mejora de los procesos de tutorización de los trabajos desarrollados a través de soportes para eLearning.
- Conocer y desarrollar estrategias de enseñanza-aprendizaje y evaluación apoyadas en técnicas de aprendizaje colaborativo.

## **CONTENIDOS:**

- La formación online. Definición y características.
- Elementos que conforman un sistema de formación online.
- Principios básicos que rigen los procesos de enseñanza-aprendizaje.
- El formador online.
- Diseño y planificación de los procesos de enseñanza-aprendizaje de acciones formativas online.
- Herramientas de interacción comunicativa disponibles en las plataformas eLearning.
- Estrategias de evaluación y autoevaluación de los procesos de enseñanza-aprendizaje apoyados en las plataformas virtuales.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Habilidades sociales

**Duración:** 40 horas

**Precio:** 180 €

**OBJETIVOS:**

- Conocer las habilidades sociales.
- Desarrollar las habilidades sociales en su entorno.

**CONTENIDOS:**

- Habilidades sociales. Conceptos generales.
- Situaciones prácticas.
- Habilidades sociales en el entorno laboral.

## Higiene y aseo de la persona dependiente

**Duración:** 20 horas

**Precio:** 90 €

**OBJETIVOS:**

- Identificar las características psicofísicas de los colectivos de usuarios.
- Determinar los cuidados higiénicos requeridos por el usuario en función de su estado de salud y nivel de dependencia.
- Enumerar y caracterizar las condiciones higiénico-sanitarias que debe reunir el entorno habitual de la persona dependiente.

**CONTENIDOS:**

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.
- Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal.
- Prevención y tratamiento de las úlceras por presión.
- Aplicación de cuidados del usuario incontinente y colostomizado.
- Prevención y control de infecciones. Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.
- Asistencia al usuario para vestirse.
- Colaboración en los cuidados postmortem.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## La relevancia de la comunicación no verbal y estrategias para mejorarla

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

### OBJETIVOS:

- Conocer la comunicación no verbal como otra forma de comunicación.
- Diferenciar entre los conceptos de Kinesia, paralingüística y proxémica.
- Valorar la importancia que tienen aspectos como: la imagen personal, los tonos, la rapidez al hablar, las miradas, etc. en la comunicación.
- Analizar las funciones que tiene la comunicación no verbal.

### CONTENIDOS:

- La comunicación con los demás y la imagen personal.
- La comunicación no verbal.
- El saludo y las presentaciones, el tuteo.
- Compartiendo la palabra.
- Hablar en público.

## Mantenimiento, limpieza y organización

**Duración:** 20 horas

**Precio:** 90 €

### OBJETIVOS:

- Realizar las actividades de limpieza y mantenimiento del centro.
- Describir los diferentes tipos de residuos y basuras que se generan en el centro de personas mayores, indicando su forma correcta de clasificación y posterior eliminación.

### CONTENIDOS:

- Aplicación de técnicas de limpieza.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.
- Revisión y mantenimiento básico del centro.
- Riesgos específicos.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Normas básicas de protocolo y organización de actos

**Duración:** 30 horas

**Precio:** 135 €

### **OBJETIVOS:**

- Conocer las reglas principales del saber estar.
- Adquirir conceptos básicos en materia de educación y protocolo en el trabajo.
- Conocer las nociones fundamentales del protocolo oficial.

### **CONTENIDOS:**

- Saber estar: conceptos generales.
- Saber estar: principales aplicaciones.
- Saber estar y protocolo en el trabajo.
- Protocolo: reglas generales.

## Organización del tiempo

**Duración:** 15 horas

**Precio:** 65 €

### **OBJETIVOS:**

- Recuperar el tiempo que se ha utilizado sin necesidad.
- Ser más eficaz en el trabajo y en la organización personal del tiempo en general.
- Utilizar técnicas de evitación de estrés, de ansiedad.

### **CONTENIDOS:**

- Introducción: Revisión histórica.
- Definición y conceptos básicos.
- Calidad de vida.
- Planificación y programación del tiempo.
- Habilidades y recursos.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Reuniones eficaces de trabajo

**Duración:** 20 horas

**Precio:** 90 €

### OBJETIVOS:

- Reconocer la importancia del comportamiento social.
- Analizar los distintos tipos de reuniones.
- Organizar una reunión de trabajo.

### CONTENIDOS:

- Conceptos básicos.
- Reuniones de trabajo
- Congresos y viajes de trabajo.
- Comidas de trabajo.

## Seguridad en la manipulación de alimentos

**Duración:** 10 horas

**Precio:** 45 €

### OBJETIVOS:

- Fomentar la manipulación higiénica de los alimentos.
- Adquirir y mantener hábitos de higiene personal relacionados con la manipulación de alimentos.
- Aplicar la normativa relacionada con los locales y el utillaje de manipulado. Eliminar los residuos alimenticios siguiendo procesos higiénicos, saludables y de protección medioambiental.
- Conocer los riesgos patológicos de la manipulación inadecuada de los alimentos.
- Aplicar las medidas necesarias para preservar la salud y prevenir la transmisión de enfermedades alimentarias.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## CONTENIDOS:

- Normativa higiénico-sanitaria.
- Aditivos alimentarios.
- Normativa vigente para los manipuladores de alimentos.
- Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos.
- Toxiinfecciones alimentarias.
- Sustancias tóxicas de los alimentos.
- Atención especial a las normas de higiene alimentaria.

## Seguridad e higiene en la manipulación de alimentos

**Duración:** 12 horas

**Precio:** 55 €

## OBJETIVOS:

- Fomentar la manipulación higiénica de los alimentos.
- Adquirir y mantener hábitos de higiene personal relacionados con la manipulación de alimentos.
- Aplicar la normativa relacionada con los locales y el utillaje de manipulado. Eliminar los residuos alimenticios siguiendo procesos higiénicos, saludables y de protección medioambiental.
- Conocer los riesgos patológicos de la manipulación inadecuada de los alimentos.
- Aplicar las medidas necesarias para preservar la salud y prevenir la transmisión de enfermedades alimentarias.
- Identificar y conocer la importancia de los sistemas de autocontrol (APPCC).
- Realizar las actividades relacionadas con el puesto de trabajo siguiendo las pautas marcadas en las GPCH.

## CONTENIDOS:

- Seguridad en la manipulación de alimentos.
- Normativa higiénico-sanitaria.
- Aditivos alimentarios.
- Normativa vigente para los manipuladores de alimentos.
- Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos.
- Toxiinfecciones alimentarias.
- Sustancias tóxicas de los alimentos.
- Atención especial a las normas de higiene alimentaria.
- Autocontrol: sistemas de análisis de peligros y puntos de control críticos (APPCC).
- Guías de prácticas correctas de higiene (GPCH).

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

## Técnicas de afrontamiento y habilidades de comunicación: Manejo del estrés y la ansiedad

**Duración:** 15 horas

**Precio:** 65 €

### OBJETIVOS:

- Detectar situaciones que generen estrés y ansiedad.
- Utilizar correctamente e interpretar la comunicación verbal y no verbal.
- Utilizar técnicas de relajación en la vida cotidiana.
- Utilizar estrategias para una comunicación no estresante.

### CONTENIDOS:

- Conceptualización.
- Causas y síntomas del estrés.
- Consecuencias del estrés.
- Habilidades de comunicación.
- Técnicas de relajación.

## Valoración de la dependencia

**Duración:** 35 horas

**Precio:** 155 €

### OBJETIVOS:

- Atender las necesidades de aquellas personas que, por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requieran apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria.
- Reconocer los derechos de las personas en situación de dependencia.
- Alcanzar una mayor autonomía personal.
- Ejercer plenamente sus derechos de autonomía.

### CONTENIDOS:

- Introducción conceptual.
- Análisis y estudio de los aspectos más importantes de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.
- Criterios de intensidad de la protección de los servicios y cuantía de las prestaciones económicas de la dependencia según RD 727/2007, de 8 de junio; modificado por el R.D: 175/2011, de 11 de febrero.

**TODOS LOS CURSOS EN**

**<http://www.onepoint.es>**

**ONE POINT** ●

formación y desarrollo

Centro Cívico Comercial - Ofic. nº 6 - nivel 2  
C/ Comandante Caballero, s/n - 33005 Oviedo (Asturias)

Teléfono: 985 25 43 98  
[comunicacion@onepoint.es](mailto:comunicacion@onepoint.es)

