

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

<b>Curso:</b>	<b>MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN</b>
<b>Modalidad:</b>	<b>Teleformación</b>
<b>Duración:</b>	<b>20 h.</b>
<b>Precio:</b>	<b>90 €</b>

## ● INTRODUCCIÓN

Esta acción formativa pretende mostrar las técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden en los centros de personas mayores.

El alumno será capaz de realizar las actividades de limpieza y mantenimiento en los centros de personas mayores.

## ● CERTIFICACIONES PROFESIONALES

No hay relación

## ● DESTINATARIOS

Trabajadores del sector de la limpieza.

## ● OBJETIVOS

Al finalizar la acción formativa el alumno será capaz de:

- Realizar las actividades de limpieza y mantenimiento del centro.
- Describir los diferentes tipos de residuos y basuras que se generan en el centro de personas mayores, indicando su forma correcta de clasificación y posterior eliminación.

## ● CARACTERÍSTICAS

### Contenidos

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 4 unidades:

- Aplicación de técnicas de limpieza.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Revisión y mantenimiento básico del centro.
- Riesgos específicos.

## Sistema de Evaluación

La evaluación de la acción formativa será continua, teniendo en cuenta los distintos medios de participación que el alumno posee y teniendo también pruebas teóricas y prácticas en formato on line.

## Campus virtual

La acción formativa se imparte en formato on line a través de nuestro Campus virtual en un entorno cómodo y flexible al eliminar los desplazamientos y los horarios rígidos de la formación presencial. Cuenta con diversas herramientas de comunicación: correo electrónico, foro, chat,... que permiten estar en contacto con el profesor y demás compañeros. Asegurando una formación eficaz y un alto grado de aprovechamiento de los alumnos. Pudiendo también descargar la documentación que desarrolla los contenidos

## ● PROGRAMA:

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 4 unidades:

- Aplicación de técnicas de limpieza:
  - Técnicas y productos de limpieza.
  - Limpieza de dormitorios y otras habitaciones.
  - Limpieza de cocinas y baños.
  - Limpieza de suelos y superficies.
  - Limpieza de enseres y mobiliario.
  - Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes.
  - Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos).
  - Eliminación separada de residuos.
  - Eliminación de medicamentos.
  - Aprecio por la limpieza e higiene del centro.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de ropa:

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Productos y materiales.
- Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras.
- Colocación y limpieza de armarios.
- Precaución en el manejo de ropas y enseres del centro.
- Revisión y mantenimiento básico del centro:
  - Colocación y orden de los artículos y los enseres.
  - Revisión de conducciones de agua y gas.
  - Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos.
  - Cierre de puertas y ventanas.
  - Uso de sistemas de alarma y telealarma.
  - Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: Funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta.
  - Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas.
  - Fomento de la participación y autonomía del usuario.
- Riesgos específicos:
  - Riesgos de las instalaciones eléctricas.
  - Riesgos de los electrodomésticos.
  - Riesgos de las instalaciones de gas.
  - Atención especial a la prevención de accidentes en el centro.

## ● PROFESORES:

Técnico especialista.

## ● DURACIÓN Y HORARIO

Inicio a principio y mediados de mes

20 horas = 3 semanas

Horario de tutorías se comunicará en el mensaje de bienvenida

## ● INSCRIPCIÓN:

Para más información o inscripciones:

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

A través del formulario de la Web o en [comunicacion@onepoint.es](mailto:comunicacion@onepoint.es)

Si es empresa o trabajador en activo que cotiza en el Régimen General de la Seguridad Social, le informamos sobre la formación bonificada y las ventajas que ésta le puede ofrecer.

Consulte nuestros precios para grupos.