

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

<b>Curso:</b>	<b>MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES</b>
<b>Modalidad:</b>	<b>Teleformación</b>
<b>Duración:</b>	<b>40 h.</b>
<b>Precio:</b>	<b>180 €</b>

## ● INTRODUCCIÓN

Esta acción formativa pretende mostrar las técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden y realizar pequeñas reparaciones en el domicilio. Explicar las ayudas técnicas de aplicación domiciliaria: teleasistencia, su funcionamiento y utilidades.

El alumno será capaz de realizar las actividades de limpieza y mantenimiento del hogar. Conocer en qué consiste la teleasistencia, su funcionamiento y utilidades.

## ● CERTIFICACIONES PROFESIONALES

Es la unidad formativa UF0126 del módulo MF0251\_2, perteneciente al certificado de profesionalidad “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” (RD1379/2008). Su realización permite acumular las horas de formación requeridas para la acreditación de las competencias profesionales según RD 1224/2009.

<http://www.boe.es/boe/dias/2008/09/09/pdfs/A36676-36711.pdf>

## ● DESTINATARIOS

Trabajadores que desarrollen su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas en el domicilio.

## ● OBJETIVOS

Al finalizar la acción formativa el alumno será capaz de:

- Realizar las actividades de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden y pequeñas reparaciones en el domicilio.
- Describir los diferentes tipos de residuos y basuras que se generan en el domicilio, indicando su forma correcta de clasificación y posterior eliminación.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Interpretar el etiquetado de las prendas de vestir y ropa de casa, clasificando la ropa en función de su posterior proceso de lavado.
- Conocer en qué consiste la teleasistencia, su funcionamiento y utilidades.
- Implicar a la persona y/o cuidadores principales en todas las fases, fomentando su autonomía y respetando la autodeterminación, a su nivel.

## ● CARACTERÍSTICAS

### Contenidos

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 5 unidades:

- Aplicación de técnicas de limpieza del hogar.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio.
- Riesgos domésticos.
- Teleasistencia.

### Sistema de Evaluación

La evaluación de la acción formativa será continua, teniendo en cuenta los distintos medios de participación que el alumno posee y teniendo también pruebas teóricas y prácticas en formato on line.

### Campus virtual

La acción formativa se imparte en formato on line a través de nuestro Campus virtual en un entorno cómodo y flexible al eliminar los desplazamientos y los horarios rígidos de la formación presencial. Cuenta con diversas herramientas de comunicación: correo electrónico, foro, chat,... que permiten estar en contacto con el profesor y demás compañeros. Asegurando una formación eficaz y un alto grado de aprovechamiento de los alumnos. Pudiendo también descargar la documentación que desarrolla los contenidos

## ● PROGRAMA:

Los contenidos de la acción formativa se organizan en 5 unidades:

- Aplicación de técnicas de limpieza del hogar:
  - Técnicas y productos de limpieza.

# ONE POINT

formación y desarrollo

- Limpieza de dormitorios y otras habitaciones.
- Limpieza de cocinas y baños.
- Limpieza de suelos y superficies.
- Limpieza de enseres y mobiliario.
- Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes.
- Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos).
- Eliminación separada de residuos domésticos.
- Eliminación de medicamentos.
- Aprecio por la limpieza e higiene del hogar.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de ropa:
  - Productos y materiales.
  - Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras.
  - Colocación y limpieza de armarios.
  - Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos.
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio:
  - Colocación y orden de artículos y enseres domésticos.
  - Revisión de conducciones de agua y gas.
  - Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos.
  - Cierre de puertas y ventanas.
  - Uso de sistemas de alarma y telealarma.
  - Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: Funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta.
  - Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas.
  - Fomento de la participación y autonomía del usuario.
- Riesgos domésticos:
  - Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas.
  - Riesgos de los electrodomésticos.
  - Riesgos de las instalaciones de gas domésticas.

# ONE POINT ●

formación y desarrollo

- Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar.
- Teleasistencia:
  - Funcionamiento.
  - Utilidades y servicios que presta.

## ● PROFESORES:

Técnico especialista.

## ● DURACIÓN Y HORARIO

Fecha de inicio: a principios y mediados de mes

40 horas = 5 semanas

Horario de Tutorías: se comunicará en el mensaje de bienvenida

## ● INSCRIPCIÓN:

Para más información o inscripciones:

A través del formulario de la Web o en [comunicacion@onepoint.es](mailto:comunicacion@onepoint.es)

Si es empresa o trabajador en activo que cotiza en el Régimen General de la Seguridad Social, le informamos sobre la formación bonificada y las ventajas que ésta le puede ofrecer.

Consulte nuestros precios para grupos.